

# Devenir un Leader de l'IA en 90 Jours

Un plan de formation pour passer de praticien à visionnaire.



# L'Impératif : Pourquoi Maintenant ?

Nous sommes à un point d'inflexion. L'IA n'est pas la prochaine grande tendance technologique ; c'est un changement fondamental dans la manière dont le travail, la création et la stratégie seront menés. Ceux qui maîtrisent ces outils aujourd'hui définiront demain.



“Vous vous trouvez dans un secteur qui est l'un des premiers à intégrer l'IA, de la manière la plus forte, la plus rapide. Vous regarderez ce moment avec une joie phénoménale ou avec le regret de ne pas avoir saisi l'opportunité plus fort.” — Gary Vaynerchuk

“Pour la plupart d'entre vous, l'IA c'est ChatGPT... C'était il y a deux ans. Les progrès depuis sont extraordinaires. L'IA est en fait sous-estimée.” — Eric Schmidt

# Votre Parcours en Trois Étapes



## Mois 1 : Le Praticien

**Objectif :** Maîtriser les fondamentaux et l'interaction avec les LLM.

**Compétences clés :** Compréhension des LLM, Prompting avancé, Évaluation critique des modèles.

## Mois 2 : L'Architecte

**Objectif :** Concevoir et construire des systèmes et des flux de travail automatisés.

**Compétences clés :** Orchestration, Conception d'agents IA, Intégration d'outils (No-Code).

## Mois 3 : Le Visionnaire

**Objectif :** Développer une vision stratégique et maîtriser la synergie humain-IA.

**Compétences clés :** Vibe Coding, Curation stratégique, Leadership Humain-IA.

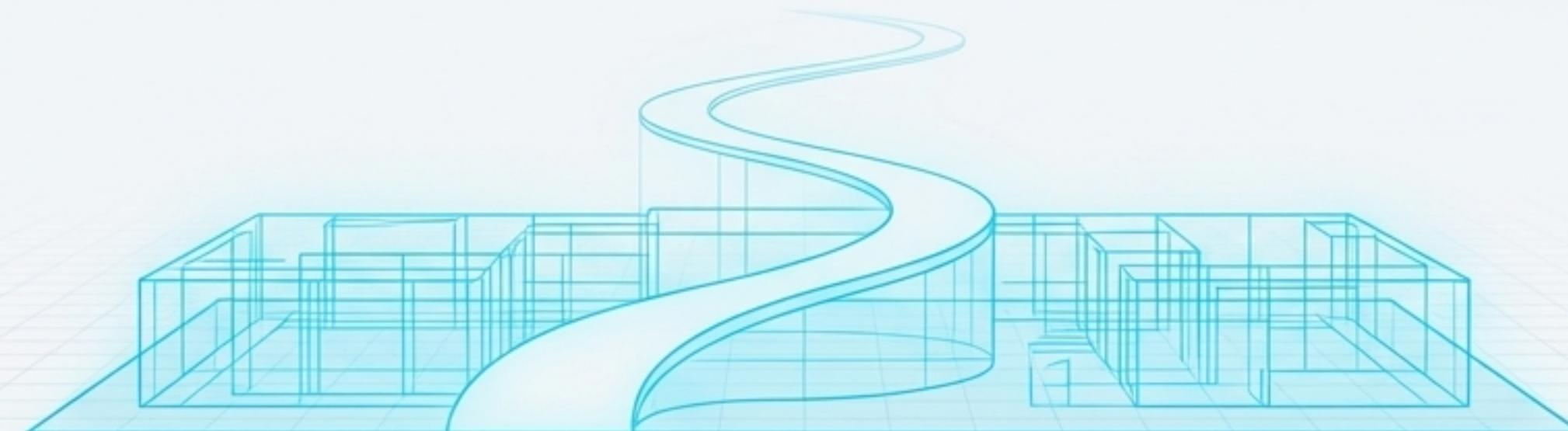
## Mois 1 : Le Praticien

# Maîtriser les Fondamentaux et le Langage de l'IA

Le premier mois est consacré à la construction d'une base solide. Il ne s'agit pas seulement d'utiliser l'IA, mais de comprendre son fonctionnement interne et de maîtriser l'art de la **communication** pour en extraire une valeur maximale. L'objectif est de devenir un utilisateur expert, capable et confiant.

### Objectifs du mois

- Démystifier le fonctionnement des Grands Modèles de Langage (LLM).
- Apprendre et appliquer des frameworks de prompting de niveau expert.
- Développer un jugement critique sur les forces et les faiblesses des différents modèles.

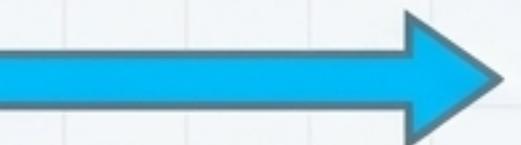


# Semaines 1-2 : Comprendre le Moteur d'un LLM

Un LLM est essentiellement deux fichiers : les **paramètres** (les 'poids' du réseau, ~140 Go pour Llama 2 70B) et un **code d'exécution** (~500 lignes de C).

## Le Processus de Formation en Deux Étapes

### Étape 1: Pré-entraînement (Acquisition de connaissances)



**Processus:**  
"Compression"  
via la prédiction  
du mot suivant



**Entrée:** Une vaste  
partie de l'Internet  
(ex: 10 To de texte)

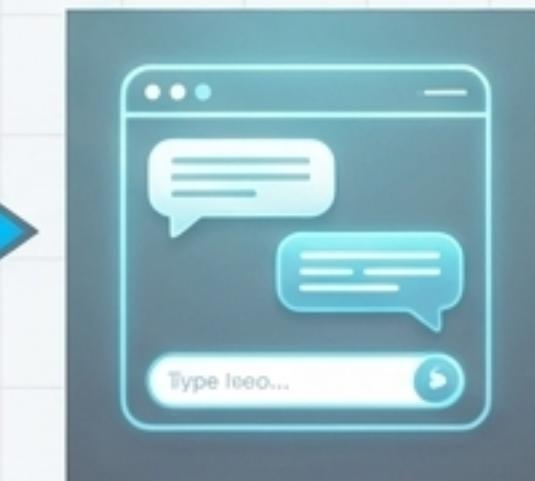
**Sortie:** Un **Modèle de  
Base** (ex: Llama 2) qui  
"rêve" des documents  
Internet.

### Étape 2: Fine-tuning (Alignement et spécialisation)



**Processus:**  
Entraînement au  
format de  
conversation

**Entrée:** Jeu de données  
de Q/R idéales (ex:  
100 000 exemples)



**Sortie:** Un **Modèle  
Assistant** (ex: ChatGPT)  
qui répond de manière  
utile.

# Semaines 3-4 : Le Framework 'TCREI' pour un Prompting d'Expert

Le prompting est la compétence au plus haut retour sur investissement. Le framework TCREI vous place au-dessus de 98% des utilisateurs.

**T - Tâche:**

Soyez explicite sur ce que l'IA doit faire (ex: 'Agis en tant que...'). Précisez le format de sortie.

**C - Contexte:**

Donnez les informations de fond nécessaires. Plus le contexte est riche, plus le résultat est précis.

**R - Références:**

Fournissez des exemples concrets du résultat souhaité. Un bon exemple vaut mille mots.

**E - Évaluer:**

Analysez la réponse. Est-elle conforme à vos attentes ?

**I - Itérer:**

Affinez votre demande. Le dialogue avec l'IA est un processus itératif.

## Exemple Pratique

**Avant**

"Crée un post Instagram pour ma nouvelle ligne de t-shirts pieuvre."

**Après**

"Agis en tant qu'influenceur expert d'Instagram (**Tâche**). Notre marque est 'Lonely Octopus', nous enseignons l'IA, et notre mascotte est Inky (**Contexte**). Voici une photo du t-shirt et un exemple de post que nous aimons (**Références**). Le post doit inclure un 'fun fact' sur les pieuvres..."

# Jalon du Mois 1 : Assembler le 'Conseil des LLM'

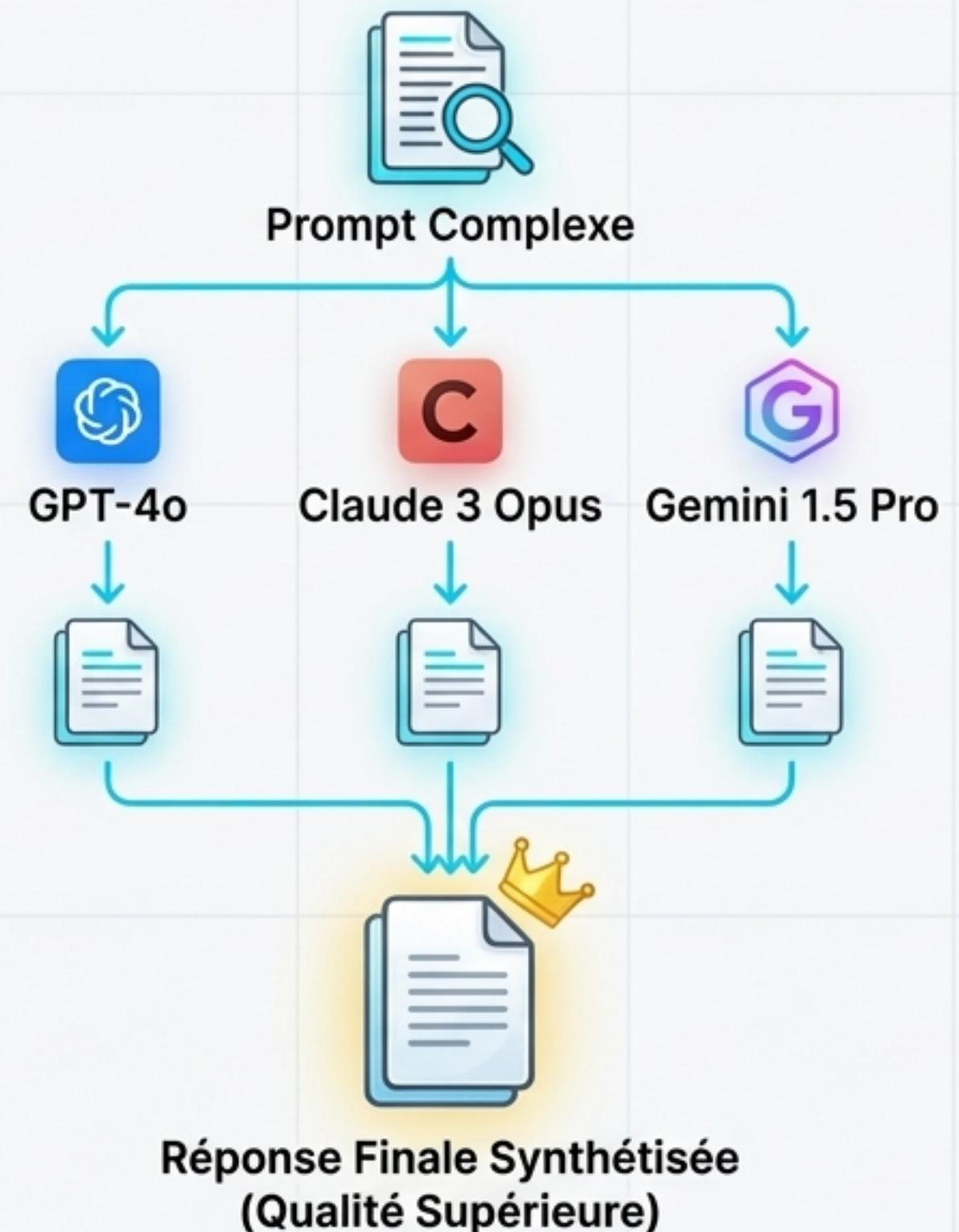
Une technique avancée pour les tâches à fort enjeu où la qualité et la véracité sont primordiales.

## Le Processus en 3 Étapes

- Soumettre:** Donnez le même prompt complexe à plusieurs modèles de pointe (ex: GPT-4o, Claude 3 Opus, Gemini 1.5 Pro).
- Comparer:** Analysez les résultats. Identifiez les forces uniques, les consensus et les divergences pour réduire les hallucinations.
- Synthétiser:** Assemblez les meilleurs éléments de chaque réponse en une seule réponse finale, supérieure à n'importe laquelle des réponses individuelles.

### \*\*Votre Mission\*\*:

- Choisissez un problème professionnel complexe et réel (ex: "Rédiger une analyse stratégique sur [sujet]").
- Appliquez la méthode du Conseil des LLM.
- Produisez un document final synthétisé.



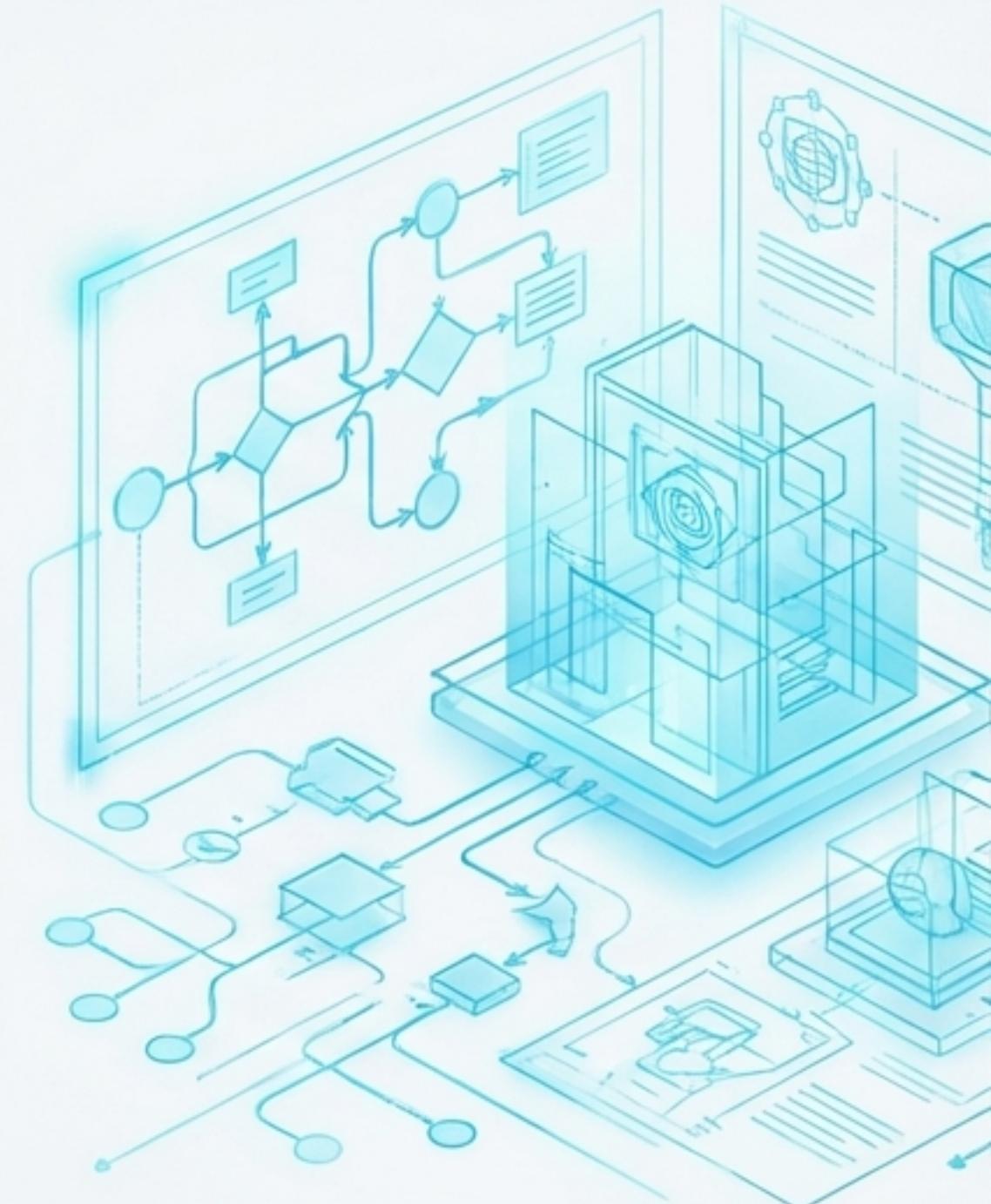
## Mois 2 : L'Architecte

# Construire des Systèmes Intelligents

Vous maîtrisez maintenant le dialogue avec l'IA. L'étape suivante consiste à devenir un architecte. Ce mois-ci, vous apprendrez à apprendre à penser en termes de flux de travail, à connecter outils et à construire des "agents" IA capables d'exécuter des tâches complexes de manière autonome. Vous passerez de l'exécution de tâches à la conception de systèmes.

### Objectifs du mois

- Adopter une "pensée workflow" pour identifier les opportunités d'automatisation.
- Comprendre les six composantes fondamentales d'un agent IA.
- Construire un premier agent personnel fonctionnel avec des outils no-code.



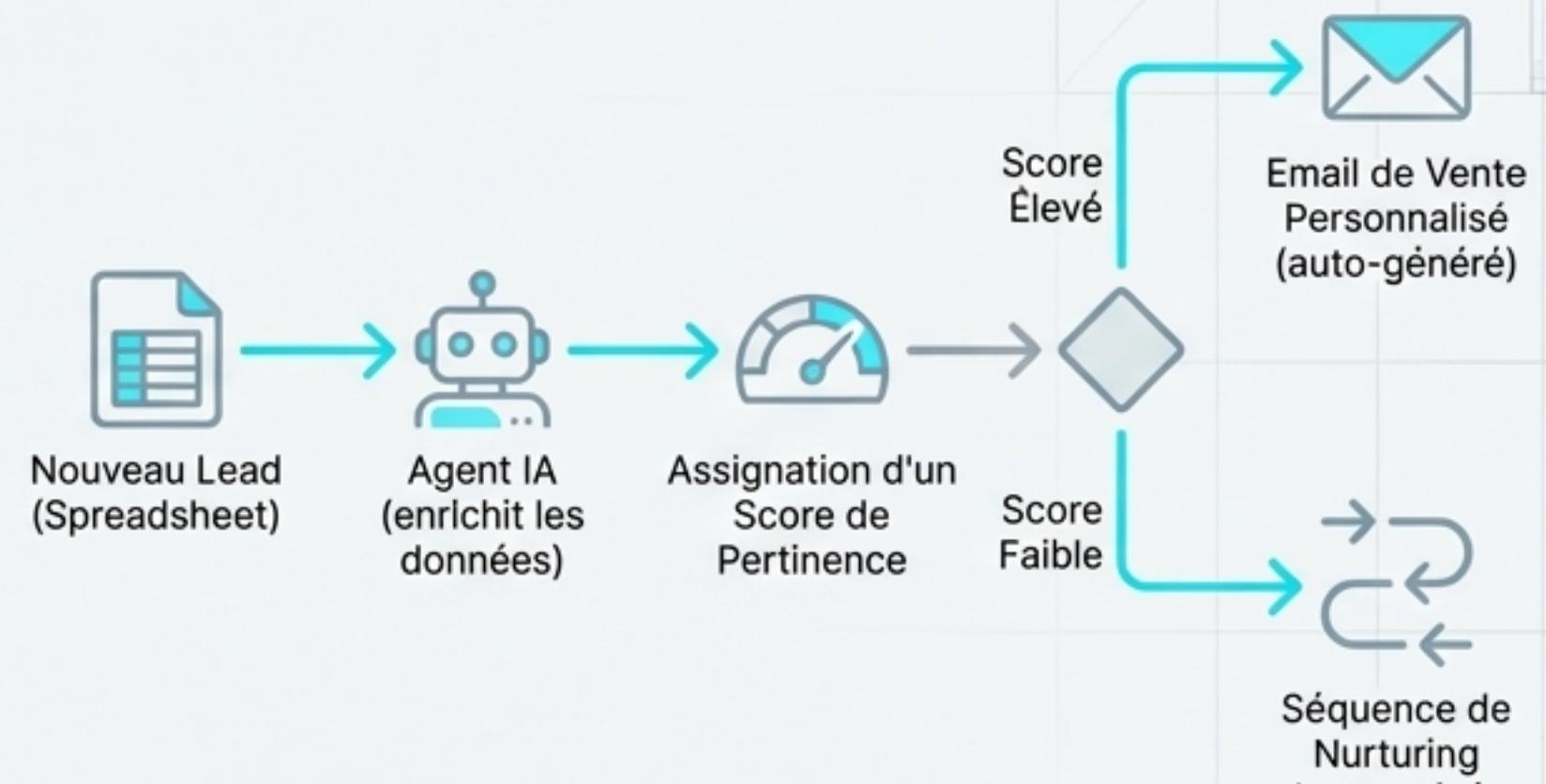
# Semaines 5-6 : La Méta-Compétence de l'Orchestration

L'orchestration est la compétence qui consiste à concevoir des systèmes en connectant des outils. Il s'agit de savoir comment décomposer un processus et assembler les briques technologiques pour l'automatiser.

## Comment Pratiquer

1. **Cartographier**: Prenez une tâche répétitive.
2. **Décomposer**: Notez chaque étape distincte.
3. **Identifier**: Pour chaque étape, demandez : "Quel outil peut gérer cela ?"
4. **Connecter**: Commencez simple, avec deux ou trois outils.

## Diagramme de flux : Qualification de Leads



**L'orchestration est la compétence clé pour commencer à construire des agents.**

# Semaines 7-8 : Anatomie d'un Agent IA

Les agents IA sont des systèmes qui poursuivent des objectifs de manière autonome. Pour chaque logiciel SaaS, il y aura une version agent IA vertical.

**Orchestration:** Processus pour déployer, surveiller et améliorer l'agent.



**Modèle:** Le moteur de raisonnement (ex: GPT-4, Claude 3).

**Outils:** Permettent à l'agent d'agir (ex: accès à l'email, API).

**Garde-fous (Guardrails):** Systèmes pour assurer que l'agent reste dans les limites prévues.

**Connaissance & Mémoire:** Accès aux données spécifiques et souvenir des interactions.

**Audio & Parole:** Permet une interaction en langage naturel.

Les modèles fournissent l'intelligence, les outils permettent l'action, la mémoire informe les décisions, la voix permet l'interaction, les garde-fous assurent la sécurité, et l'orchestration gère l'ensemble.

# Jalon du Mois 2 : Construire Votre Premier Agent Assistant

## Le Défi

Utiliser une plateforme d'automatisation no-code (comme Make.com, Zapier) pour créer un agent personnel qui orchestre plusieurs tâches.

Public Sans SemiBold

## Cahier des Charges

Public Sans SemiBold

- 1. Connectivité:** L'agent doit être connecté à un minimum de 3 applications (ex: Google Calendar, Gmail, Slack, Notion).
- 2. Interface de Commande:** L'agent doit pouvoir être déclenché par une commande en langage naturel (ex: un message Slack).
- 3. Fonctionnalité:** L'agent doit exécuter au moins deux flux de travail distincts.



## Exemples de Flux de Travail

Public Sans SemiBold

### \*\*Flux 1:\*\*

Planifie une réunion avec [Nom]



Calendrier

### \*\*Flux 2:\*\*

Crée un résumé de cet article [Lien]



LLM

Notion

Slack

## Mois 3 : Le Visionnaire

# Développer une Vision Stratégique

La maîtrise technique est acquise. Le dernier mois est consacré à l'élévation de votre perspective. Un visionnaire ne se contente pas de mettre en œuvre ; il anticipe, innove et comprend la dynamique profonde entre l'intelligence humaine et artificielle. Vous apprendrez à créer de nouveaux outils et à définir la stratégie de collaboration humain-IA.

### Objectifs du mois

- ❖ Utiliser le 'Vibe Coding' pour prototyper rapidement des outils logiciels.
- ❖ Maîtriser l'équilibre entre la création assistée par l'IA et la curation humaine.
- ❖ Définir une philosophie personnelle sur quand, et surtout quand ne pas, utiliser l'IA.



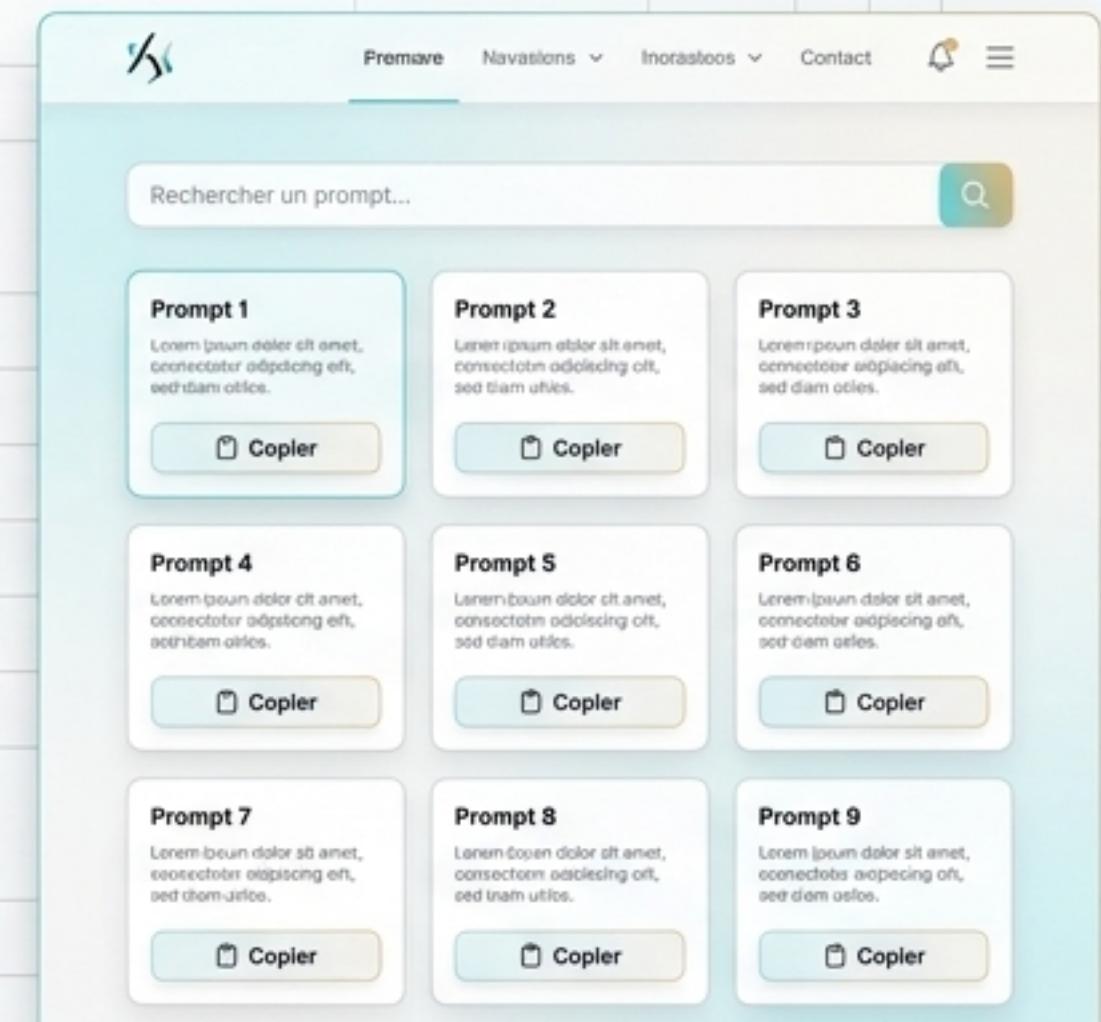
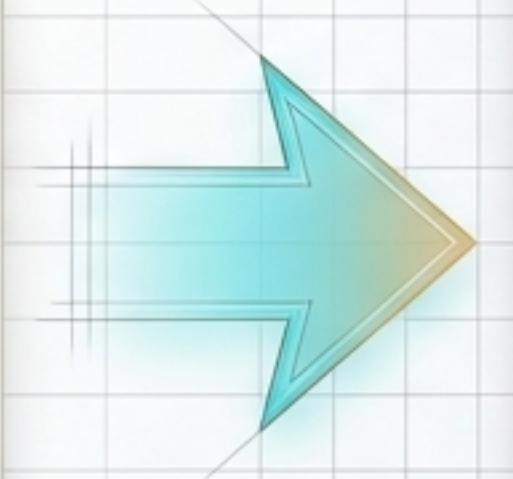
# Semaines 9-10 : Le 'Vibe Coding' - Coder avec l'Intention

Une nouvelle forme de programmation où vous décrivez "l'ambiance" de ce que vous voulez construire en langage naturel, et le LLM gère l'implémentation. Vous vous concentrez sur la vision.

## Le Framework "TFCDC"

- **T - Thinking (Réflexion):** Pensez en profondeur. Rédigez un document de requisitos.
- **F - Frameworks:** Indiquez à l'IA les bons outils à utiliser (ex: React, Python).
- **C - Checkpoints:** Utilisez un contrôle de version (comme Git) pour sauvegarder.
- **D - Debugging (Débogage):** Soyez méthodique. Fournissez les messages d'erreur.
- **C - Context (Contexte):** Dans le doute, ajoutez toujours plus de contexte.

Idée : Une page web pour lister et copier des prompts utiles.



Prompt 1	Prompt 2	Prompt 3
Placeholder text: 'Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam ut'.	Placeholder text: 'Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam ut'.	Placeholder text: 'Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam ut'.
<button>Copier</button>	<button>Copier</button>	<button>Copier</button>
Prompt 4	Prompt 5	Prompt 6
Placeholder text: 'Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam ut'.	Placeholder text: 'Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam ut'.	Placeholder text: 'Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam ut'.
<button>Copier</button>	<button>Copier</button>	<button>Copier</button>
Prompt 7	Prompt 8	Prompt 9
Placeholder text: 'Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam ut'.	Placeholder text: 'Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam ut'.	Placeholder text: 'Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam ut'.
<button>Copier</button>	<button>Copier</button>	<button>Copier</button>

# Semaines 11-12 : La Synergie Humain-IA - Curation et Jugement

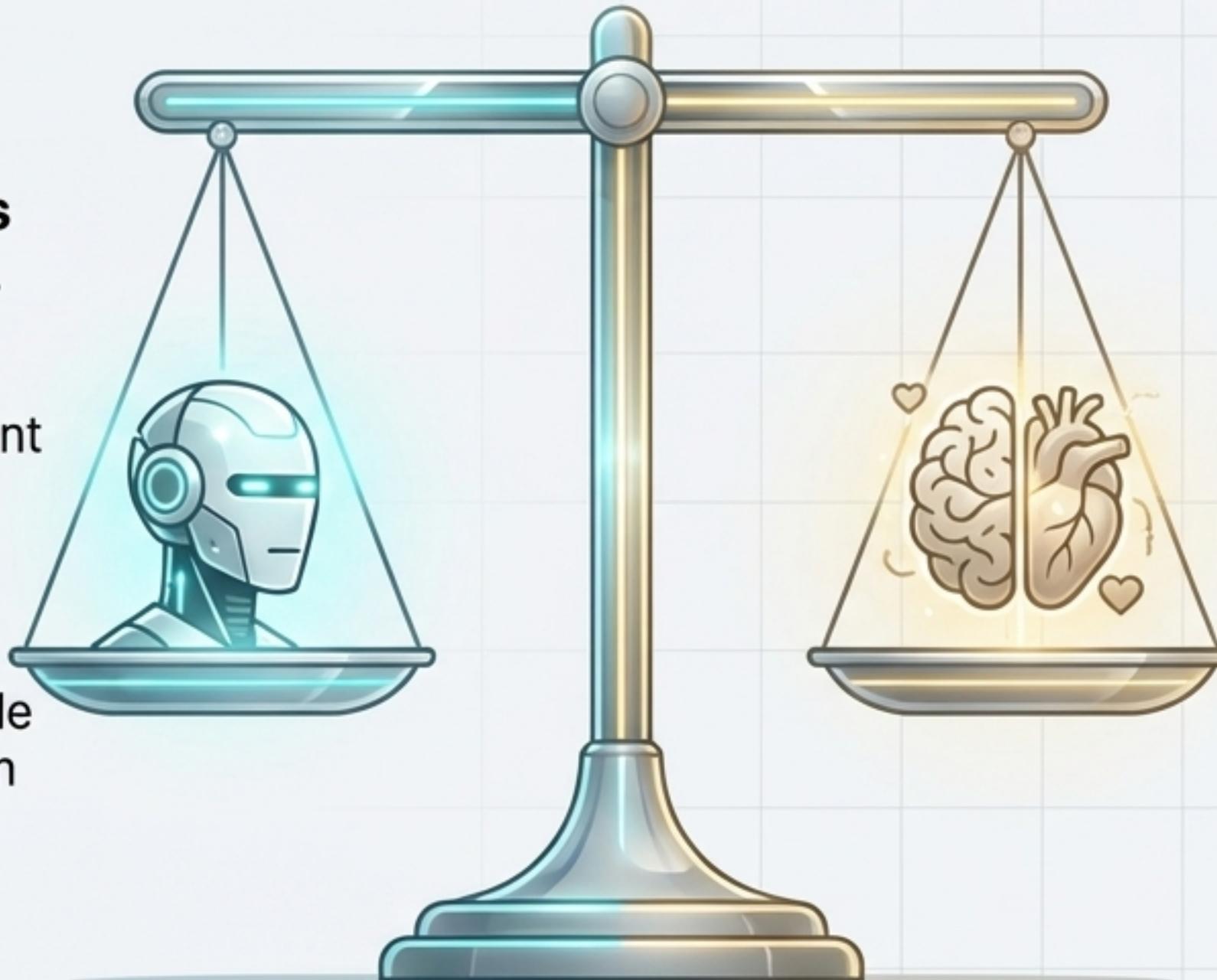
## 1. La Curation Devient Plus Précieuse que la Création.

### Logique:

La création de contenu devient quasi infinie grâce à l'IA.

### Compétence Clé:

Le goulot d'étranglement n'est plus le 'comment', mais le 'quoi'. Le jugement et la vision stratégique deviennent la compétence la plus précieuse.



## 2. Prévenir l'Atrophie Cognitive : L'Avantage Humain.

### Le Risque:

Une dépendance excessive à l'IA peut atrophier notre pensée critique.

### La Stratégie:

Réfléchissez d'abord par vous-même. Utilisez l'IA comme un 'sparring-partner cognitif' pour remettre en question vos idées, pas comme un simple générateur.

"Plus nous devenons comme les Jetsons (high-tech), plus ceux qui agissent comme les Pierrafeu (profondément humains) gagneront." — GaryVee

# Jalon Final : Construire l'Avenir

## Votre Mission Stratégique

1. **Identifier** un processus ou un défi clé à forte valeur ajoutée.
2. **Concevoir** un système IA (combinant orchestration, agents, et outils) pour le transformer.
3. **Articuler** comment la synergie humain-IA libérera du temps pour des tâches à plus haute valeur ajoutée.

Ce parcours de 90 jours vous a donné les outils, les systèmes et la vision. Le futur n'est pas quelque chose que l'on attend, mais quelque chose que l'on construit. La question n'est plus 'Que fera l'IA ?', mais 'Que ferez-vous AVEC l'IA ?'.



**"Le calcul informatique sera la monnaie du futur. Ce sera peut-être la ressource la plus précieuse au monde." — Sam Altman**